

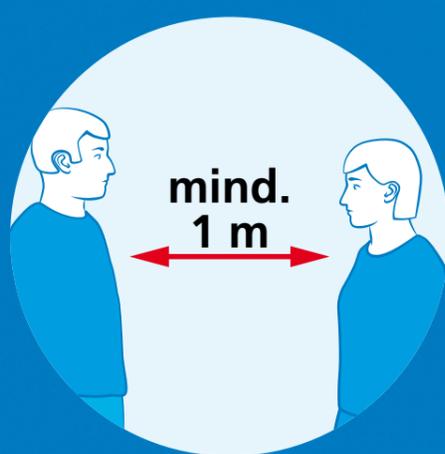
# Coronavirus: Hygiene- und Verhaltensregeln zur Prävention



## Händewaschen!

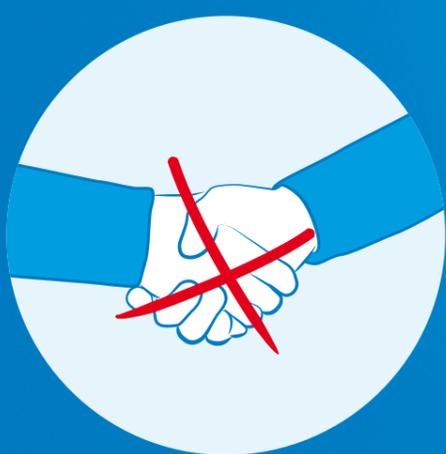
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel.

Cremen Sie Ihre Hände abends ein, um Hautschäden vorzubeugen.



## Distanz halten!

Halten Sie mind. 1 m, besser aber 2 m oder mehr, Abstand zwischen sich und anderen Personen.



## Händekontakt vermeiden!

Vermeiden Sie Handkontakte, z. B. Handschütteln oder Umarmungen.



## Regelmäßig lüften!

Lüften Sie Arbeitsräume etwa 4-mal täglich für ca. 10 Minuten.



## Augen, Nase und Mund nicht berühren!

Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!



## Atemhygiene einhalten!

Beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit einem Taschentuch bedecken und dieses sofort entsorgen. Ist kein Taschentuch zur Hand, niesen oder husten Sie in die Armbeuge und nicht in die Hand.

**Bei Krankheitsverdacht: Hotline 1450 anrufen, Vorgesetzte informieren und nach Hause gehen bzw. zu Hause bleiben!**