

ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE & ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN



GRUNKURS A 12. – 13.06.2025

GRUNKURS B 13. – 14.06.2025



UMIT TIROL
DIE TIROLER PRIVATUNIVERSITÄT

Veranstalter

UMIT TIROL und Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Kursort

UMIT TIROL, Die Tiroler Privatuniversität, Hall/Tirol

Teilnahmebedingungen

Voraussetzung für die Anerkennung zum ÖÄK Diplom ist die Promotion in Österreich. Die Kursteilnahme setzt die Mitgliedschaft bei der ÖGAHM nicht voraus und ist auch für nicht-österreichische Ärztinnen und Ärzte möglich. Jeder Grundkurs ist auch separat buchbar.

Organisation

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG), UMIT TIROL und Tirol Kliniken GmbH Innsbruck

Grundkursgebühren

Pro Grundkurs Euro 450,00 (inkl. Unterricht, Lehrgangunterlagen und Kaffeepausen)

Tagungssekretariat/Anmeldung

Anika Köck, UMIT TIROL

alpindiplom@umit-tirol.at

Anmeldeformular sowie weitere Informationen:

www.umit-tirol.at/alpindiplom

Informationen zum ÖÄK Diplom:

www.arztakademie/alpinmedizin

DFP-Anrechenbarkeit (pro Kurs)

Allgemeinmedizin:	13 Punkte
Diplom Alpin- und Höhenmedizin:	13 Std.
Diplom Sportmedizin: Theorie	13 Punkte

PROGRAMM GRUNKURS A

Donnerstag, 12.06.2025

09:00 – 11:00 **Physiologie der Höhe (I):** Ventilation, pulmonal-vaskulär-kardiale Anpassung, O₂-Transport, Erythropoiese (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)

11:00 – 11:30 Pause

11:30 – 13:00 **Physiologie der Höhe (II):** ZNS, Metabolismus, Niere (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)

13:00 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 16:00 **Bergwandern und Bergsteigen mit pulmonalen Erkrankungen** (C.-M. Janzer, Natters, Ö)

16:00 – 16:30 Pause

16:30 – 18:30 **Alpine Sportmedizin und Sportwissenschaft** (M. Faulhaber, Innsbruck, Ö)

Freitag, 13.06.2025

08:30 – 10:00 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (I):** Kardiovaskuläre Erkrankungen (J. Mair, Innsbruck, Ö)

10:00 – 10:15 Pause

10:15 – 12:15 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (II):** Höhe, Gerinnungsstörungen und Antikoagulantien (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)

12:15 – 13:00 Pause

13:00 – 14:00 **Frauen und Bergsport** (N.N.)

14:00 Ende Grundkurs A

PROGRAMM GRUNKURS B

Freitag, 13.06.2025

14:15 – 15:45 **Höhenanpassungsstörungen (I):** Akute Höhenkrankheit (AMS), Höhenlungenödem (HAPE) (M. Berger, Ludwigsburg, D)

15:45 – 16:15 Pause

16:15 – 18:15 **Höhenanpassungsstörungen (II):** Höhenhirnödem (HACE), chron. Bergkrankheit (CMS) (M. Berger, Ludwigsburg, D)

Samstag, 14.06.2025

08:30 – 10:00 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (III):** Neurologische und Psychiatrische Erkrankungen, Teil 1 (K. Hüfner, Innsbruck; F.v.d. Kallen, Seckau, Ö)

10:00 – 10:15 Pause

10:15 – 11:45 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (III):** Neurologische und Psychiatrische Erkrankungen, Teil 2 (K. Hüfner, Innsbruck; F.v.d. Kallen, Seckau, Ö)

11:45 – 12:15 Pause

12:15 – 13:45 **Alpinsport mit Kindern und Jugendlichen (I)** (H. Förster, Salzburg, Ö)

14:00- 15:30 **Alpinsport mit Kindern und Jugendlichen (II)** (H. Förster, Salzburg, Ö)

15:30 - 16:00 Diskussion und Ende Grundkurs B

