

# ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE & ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN



GRUNKURS A 26. – 27.11.2020

GRUNKURS B 27. – 28.11.2020

UMIT, Hall in Tirol



**UMIT**  
the health & life sciences university

## Veranstalter

UMIT und Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

## Kursort

Private Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Informatik und Technik (UMIT), Hall/Tirol

## Teilnahmebedingungen

Voraussetzung für die Anerkennung zum ÖÄK Diplom ist die Promotion in Österreich. Die Kursteilnahme setzt die Mitgliedschaft bei der ÖGAHM nicht voraus und ist auch für nicht-österreichische Ärztinnen und Ärzte möglich. Jeder Grundkurs ist auch separat buchbar.

## Organisation

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger  
Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG), UMIT Hall und Tirol  
Kliniken GmbH Innsbruck

## Grundkursgebühren

Pro Grundkurs Euro 410,- (inkl. Unterricht, Lehrgangsunterlagen und Kaffeepausen)

## Tagungssekretariat/Anmeldung

Alexandra Peskoller, UMIT Hall/Tirol  
[alpindiplom@umit.at](mailto:alpindiplom@umit.at)  
Anmeldeformular sowie weitere Informationen:  
[www.umit.at/alpindiplom](http://www.umit.at/alpindiplom)  
Informationen zum ÖÄK Diplom:  
[www.arztakademie/alpinmedizin](http://www.arztakademie/alpinmedizin)

## DFP-Anrechenbarkeit (pro Kurs)

Allgemeinmedizin: 13 Punkte  
Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 13 Punkte  
Diplom Sportmedizin: Theorie 12 Std.

## PROGRAMM GRUNKURS A

### Donnerstag, 26.11.2020

9:00 – 11:00	<b>Physiologie der Höhe (I)</b> ZNS und Höhe, Metabolismus und Höhe, Nierenfunktion und Höhe (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
11:00 – 11:30	Pause
11:30 – 13:15	<b>Physiologie der Höhe (II)</b> Ventilation, pulmonal-vaskuläre Anpassung, O <sub>2</sub> -Transport, ODC, Erythropoese, Schlaf und Atmung in der Höhe (W. Domej, Graz)
13:15 – 14:15	Mittagspause
14:15 – 15:30	<b>Alpine Sportmedizin und Sportwissenschaft (I)</b> (M. Faulhaber, Innsbruck)
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 17:30	<b>Alpine Sportmedizin und Sportwissenschaft (II)</b> (M. Faulhaber, Innsbruck)

### Freitag, 27.11.2020

9:00 – 11:00	<b>Alpnsport mit Kindern und Jugendlichen</b> (H. Förster, Salzburg)
11:00 – 11:30	Pause
11:30 – 12:30	<b>Frauen und Bergsport</b> (M. Ritter, Innsbruck)
12:30 – 13:00	Abschlussdiskussion

## PROGRAMM GRUNKURS B

### Freitag, 27.11.2020

14:00 – 15:30	<b>Höhenanpassungsstörungen (I)</b> Akute Höhenkrankheit (AMS), Höhenlungenödem (HAPE) (W. Domej, Graz)
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 18:00	<b>Höhenanpassungsstörungen (II)</b> Höhenhirnödem (HACE), Chronische Bergkrankheit (CMS) (W. Domej, Graz)
18:15 – 19:15	<b>Bergwandern und Bergsteigen mit Vorerkrankungen (I)</b> Kardiovaskuläre Erkrankungen (J. Mair, Innsbruck)

### Samstag, 28.11.2020

08:30 – 10:00	<b>Bergwandern und Bergsteigen mit Vorerkrankungen (II)</b> Neurologische Erkrankungen (G. Luef, Innsbruck)
10:00 – 10:30	Pause
10:30 – 13:00	<b>Bergwandern und Bergsteigen mit Vorerkrankungen (III)</b> Psychiatrische Erkrankungen (F.v.d. Kallen, Seckau)
13:00 – 13:30	Pause
13:30 – 14:30	<b>Bergwandern und Bergsteigen mit Vorerkrankungen (IV)</b> Höhe, Gerinnungsstörungen und Antikoagulantien (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
14:30	Ende der Veranstaltung

